

## Ns-Eos ja Ex-Eos tutkimukset lopetetaan

<b>Tutkimukset</b>	1329	Ns-Eos	Ns-Eosinofiilit ja neutrofiilit (nenäontelosta)
	1331	Ex-Eos	Ex-Eosinofiilit ja neutrofiilit (ysköksestä)
<b>Asia</b>	Tutkimukset Ns-Eos ja Ex-Eos lopetetaan, koska tutkimusten kliininen merkitys on vähäinen suhteessa tutkimuksen luotettavuuteen ja prosessin työläyteen.		
<b>Perustelut</b>	<p>Näiden tutkimusten kliininen merkitys allergisten sairauksien diagnostiikassa on huomattavasti vähentynyt.</p> <p>Tutkimusta Ex-Eos on aiemmin käytetty keuhkojen limakalvotulehduksen tyypin selvittämiseen, mutta menetelmään liittyy useita virhelähteitä mm. ysköksen laatuun liittyen. Veren eosinofiilien määrä kuvastaa eosinofiilistä tulehdusreaktiota ja eosinofiilien tasoa myös hengitysteissä. Astmassa ja keuhkohtaumataudissa suositellaan määrittämään veren eosinofiilien taso (B -Eos, tutkimus <b>2475 B -PVK+TKD</b>).</p> <p>Tutkimusta Ns-Eos on aiemmin käytetty allergisessa riniitissä. Allergisen nuhan diagnostiikka perustuu kuitenkin tyypilliseen oirekuvaan ja tarvittaessa herkistymisen osoitukseen esim. allergeenispesifisillä IgE-tutkimuksilla tai ihopistokokeilla. Nenäeritteen eosinofiileilla ei ole olennaista diagnostista merkitystä.</p> <p>Näitä tutkimuksia ei ole tarkoitettu solumorfologian arvioon, vaan tätä varten on sytologiset tutkimukset <b>Ex-Syto-1 (4080) ja -Syto (3053)</b>.</p>		
<b>Yhteyshenkilöt</b>	kemisti Katariina Alagrund, katariina.alagrund@hus.fi, 050 427 2475 ja lääkäri Anna Lempiäinen, anna.lempiainen@hus.fi, 040 641 1470		
<b>Viitteet</b>	<p>Astma. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen Keuhkolääkäriyhdistys ry:n, Suomen Lastenlääkäriyhdistys ry:n ja Suomen Kliinisen Fysiologian Yhdistys ry:n asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2022. www.kaypahoito.fi</p> <p>Keuhkohtaumatauti. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Keuhkolääkäriyhdistys ry:n asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2020. www.kaypahoito.fi</p>		
<b>Tiedustelut</b>	Kliininen kemia, Automaatiolaboratorio, Allergiatutkimukset, puh. 050 448 5262		
<b>Allekirjoitukset</b>	Anna Lempiäinen Osastonylilääkäri HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia  puh. 040 641 1470	Christel Pussinen Yksikön vastaava HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia Automaatiolaboratorio  puh. 050 427 9789	Lotta Joutsu-Korhonen Ylilääkäri, vastualuejohtaja HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia  puh. 050 427 2402