

## Ulostenäyte virologisiin tutkimuksiin

Virusripulin selvittelyssä voidaan käyttää seuraavia tutkimusmenetelmiä: Nukleiinihapon tai antigenin osoitus ulosteesta ripuliepidemiatapauksissa, sekä enterovirusten tai adenoviruksen osoittaminen ulosteesta virusviljelyllä virusperäisen yleisinfektion diagnosoimiseksi. Polioviruksen osoittaminen on mahdollista virusviljelyn avulla paralyysioireisilla tai mahdollisesti endeemisillä alueilla matkailleilla.

### Näytteenotto

Virusdiagnostiikkaan tähtäävät, ulosteesta tehtävät tutkimukset eivät aiheuta erityistoimenpiteitä näytteenotossa.

### Näyteastia ja näytemäärä

Kaikki ulostenäytteet lähetetään tehdaspuhtaassa, tiiviissä kierrekorkillisessa muovipurkissa, ns. ulostenäytepurkissa. Näytemäärä on vähintään 1 cm<sup>3</sup> kutakin tutkimuspyyntöä kohden.

Ripuliepidemiatapauksissa optimaalinen näyte on ripuliuloste (näyte on riittävän vetinen ottaakseen näyteastian muodon). Näytepurkki tulee sulkea huolellisesti, kiinnittää laboratoriopyyntö näytepurkkiin ja pakata näytepurkki yksittäiseen salpapussiin.

### Näytteen lähetys ja säilytys

Ulostenäytteet on syytä lähettää mahdollisimman pian näytteenoton jälkeen tutkivaan laboratorioon, mutta niitä voidaan säilyttää jääkaappilämpötilassa lyhytaikaisesti (1-3vrk). Ripuliepidemianäytteet suositellaan lähetettäväksi yhtenä lähetyksenä, jolloin keräysvaiheessa hyväksytään muutaman päivän viive. Nukleiinihappo-osoitukseen tarkoitetut ulostenäytteet pitää säilyttää ja lähettää pakastettuna vähintään -20 (±2) °C:een, mikäli lähetys viivästyy enemmän kuin 3 vrk. Muutoin näytteet lähetetään huoneenlämmössä. Lähetys tapahtuu tavallisena postikuljetuksena diagnostisten näytteiden ohjeistuksen mukaisesti.