

## Kuvantamisen taskutieto lääkärille

### Lähettävän lääkärin huoneentaulu

Kuvantamistutkimusta ei tehdä ilman lääkärin lähetettä.

Lähettävän lääkärin tulee olla selvillä potilaan aikaisemmista kuvauksista, kuvausmääristä ja säteilyaltistuksesta.

#### TUTKIMUKSEN OIKEUTUS PITÄÄ HARKITA ETUKÄTEEN:

##### TARVITSEEKO potilas sädetutkimusta?

- vaikuttaako se potilaan hoitoon

##### Tarvitseeko potilas sitä JUURI NYT?

- vai myöhemmin, kun hoito on jo ehtinyt tehot

##### Onko tutkittu jo AIEMMIN?

- muualla tai toisen lääkärin läheteellä

#### Lähetteen tulee sisältää:

##### Potilaan esitiedot:

- tiivis anamneesi sisältäen mahdolliset tarttuvat taudit
- tutkimuksesta riippuen: mahdollinen raskaus ja imetys
- tehosteaineen antoon liittyen yliherkkyydet ja munuaisten vajaatoiminta
- oleelliset pitkäaikaissairaudet kuten aiempi maligniteetti, diabetes, sydämen tai maksan vajaatoiminta
- kehon sisäinen metalli ja vierasesineet (magneettikuvaus)
- potilaan käyttämä lääkitys (huom. veren hyytymiseen vaikuttavat lääkkeet, diabeteslääkkeet isotooppilääketieteen toimintakokeet)
- tiedot oleellisista aiemmista tutkimuksista

#### Oleelliset statuslöydökset

##### Tutkimuspyyntö

- selkeä kysymyksenasettelu
- kuvauskohde ja kuvattava puoli (oikea/vasen)
- mieti sopivin tutkimusmenetelmä

##### Kiireellisyys: päivystys vai ei?

Huolehdi jo lähetettä kirjoittaessasi, että varaat potilaalle tilaisuuden kuulla tutkimuksen lausunnon ja sen vaikutuksen hoitoon.

## Kuvantamistutkimusten tyypilliset säteilyannokset

Taulukon annokset ovat keskimääräisiä annoksia ja potilaskohtainen vaihtelu voi olla huomattava.

Tutkimus	Keskimääräinen efektiivinen annos (mSv)	Annosta vastaava lukumäärä PA-keuhkokuvia	Arvio annosta vastaavasta altistumisajasta luonnonsäteilylle*
Keuhkot (PA-kuva)	0,015	1	1 vrk
Keuhkot (PA- ja sivukuva)	0,05	3	4 vrk
Nenän sivuontelot	< 0,01	< 1	< 1 vrk
Ortopantomografia	< 0,01	< 1	< 1 vrk
Raajat, esim. polvi	< 0,01	< 1	< 1 vrk
Mammografiaseulonta	0,3	20	22 vrk
Kaularanka	0,05	3	4 vrk
Lantio	0,15	10	11 vrk
Lanneranka (AP- ja sivukuva)	0,3	20	22 vrk
Vatsa	0,2	13	15 vrk
TT-pää	1,6	107	4 kk
TT-keuhkot	5	333	1 vuotta
TT-lanneranka	5	333	1 vuotta
TT-vatsa	6	400	1 vuotta
Keuhkoventilaatio- ja -perfuusiokuvaus (SPECT-TT)	4,2	280	10 kk
Munuaisen toiminnan gammaokuvaus	0,7-1	67	2,5 kk
Luuston gammakuvaus	4,9	330	1 vuotta
Sydänlihaksen gammakuvaus (2 pv-protokolla)	7,4	490	1,5 vuotta
Vartijaimusolmukkeen gammaokuvaus, per injektio	0,3	20	22 vrk
Koko kehon PET-TT ( <sup>18</sup> F-FDG)	8,4	560	1,7 vuotta
Aivojen PET-TT ( <sup>18</sup> F-FDG)	2,8	190	7 kk
PA = selän puolelta otettu			
TT = tietokonetomografia, PET = positroniemissiotomografia			
<a href="http://www.stuk.fi">www.stuk.fi</a>			

\* Suomessa luonnosta saatava keskimääräinen säteilyannos vuodessa on noin 5 mSv, josta noin 4 mSv aiheutuu huoneilman radonista. Mainittakoon myös, että 4 tunnin lentomatka 10 km:n korkeudessa aiheuttaa noin 0,02 mSv annoksen.

**Mikäli tarvitset lisäohjeita, ota yhteyttä röntgenin henkilökuntaan.**